

Häng med på 12 veckors Hälsoresa med Sussi på Orkanen Gym

Vill du bli sundare, starkare, få bättre flås, och få bättre rutiner och vanor i livet ?

Garanterat årets roligaste, svettigaste och bästa hälsokick för dig, din hälsa och ditt välmående.

Under 12 veckor får du: (Period v.36 - v.48)

- Hälsosamt och anpassat träningsprogram för att förbättra konditionen och bli starkare
- Individuellt kostprogram med uppdateringar i egen app
- 2-4 gympass/vecka i grupp med PT (min 2 st & max 4 st/grupp)
- 1 SUB-max test (konditionstest på cykel)
- Inbodyvägningar + incheckning varje vecka
- Support, pepp online via app samt på plats under passen.

Vilken av grupp passar dig bäst?

Pris för detta är mindre en hälften av vad ett individellt PT pass kostar.

2 pass gruppen - 12 veckor 2 pass/veckan 10 539 kr - **(439 kr/ pass)**

3 pass gruppen - 12 veckor 3 pass/veckan 14 399 kr - **(399 kr/pass)**

4 pass gruppen - 12 veckor 4 pass/veckan 18 199 kr - **(379 kr/pass)**

(För er som ännu inte är medlemmar tillkommer kostnaden för gymkort)

Passen kommer fördelas jämt över veckan med fasta dagar och tider. Jag kommer efter att anmälan kommit in dela upp er i grupper och dagar som blir era fasta dagar att komma på. Ange gärna i anmälan vilka dagar och mellan vilka klockslag som skulle passa er bäst så ska jag försöka möta er alla i det.

Missa inte detta erbjudande. Anmäl dig nu till Sussi på sussi@orkanen.com eller 070-6073489

Varmt välkomna / Sussi

